

Ateliers « Lumières » pour enfants et adolescents



L'association A-HOPE propose d'accompagner les enfants dans la **découverte de soi** et de la **philosophie** de façon ludique, en associant une **activité artistique** et la **pratique de l'attention**.

La pratique de l'attention – débat philo – et création artistique à la fois, permettent, entre autres, aux enfants :

- d'Apprendre à prendre la parole ; Développer l'expression orale ;
- de Développer son vocabulaire, donner du sens, parvenir à définir des mots ;
- de Structurer son argumentation ;
- d'Apprendre à mieux se connaître ; Développer la confiance en soi
- d'Affirmer ses idées, de les valoriser et les respecter ainsi que celles des autres ;
- d'Explorer un concept d'un point de vue perceptif et lui donner forme concrètement ;
- de Développer son sens critique.

Plus généralement, les enfants sont amenés à :

- Penser par et pour eux-mêmes en développant l'autonomie de raisonnement ; l'enfant se construit comme sujet autonome qui réfléchit pour élaborer « sa » réponse, et non pour trouver la « bonne » réponse, celle qui est attendue.
- S'épanouir, acquérir confiance en eux, mieux comprendre leurs émotions et, par conséquent, celles des autres.
- Développer l'empathie, la coopération, la tolérance pour la différence.
- Etre plus responsables en tant que citoyens et qu'êtres humains. En ce sens, l'atelier correspond tout à fait à une forme d'éducation citoyenne.

A travers des situations incarnées par des histoires ou encore des citations, les enfants sont invités à aborder un thème qui peut se présenter sous forme de question.

Par exemple : Qu'est-ce que la liberté ? Qu'est-ce que la peur ? Qu'est-ce que grandir ?

Le débat se déroule sous notre direction avec des groupes d'enfants, répartis par tranches d'âge, de 6 à 14 ans.

-L'atelier commence par une séance de pratique de l'attention permettant de se recentrer et de retourner au calme émotionnel, favorisant ainsi la disponibilité du cerveau pour penser et réfléchir.

-Suit le temps de la discussion, très interactive car les enfants apportent leur contenu personnel. Pendant l'atelier, divers supports pédagogiques sont utilisés.

-Le temps d'expression artistique finalise l'atelier.

La durée de l'atelier est d'environ 1H30.

Les ateliers se dérouleront un samedi par mois les :
23/09/2017 – 14/10/2017 – 25/11/2017 – 16/12/2017
20/01/2018 – 24/02/2018 – 17/03/2018 – 21/04/2018
26/05/2018 – 23/06/2018

A la maison des Associations
52, avenue Montfillon au Touvet

Renseignements et inscription au 06 60 09 35 56 ou 06 83 32 54 94
ou association.a.hope@gmail.com