

Osez l'art-thérapie !
En confiance



Emmanuelle GIZART BOURGEOIS

Art-thérapeute pluritechniques
Diplômée de la Faculté de Médecine de Grenoble
Accréditée par l'AFRATAPEM - Ecole d'art-thérapie de Tours
Membre de la Guilde des art-thérapeutes
Certification Centre Européen de Thérapies Intégratives de Bruxelles

15, Bd Maréchal Leclerc
38000 GRENOBLE
06 60 09 35 56
emmanuelle@gizart.fr

Emmanuelle GIZART BOURGEOIS
PSYCHOPRATICIENNE
& ART THERAPEUTE

- Accompagner le soin et la rééducation
- Révéler vos talents personnels et professionnels
- Faciliter le «travailler ensemble»

« Osez changer de regard
&
retrouvez du sens »



Relation à soi et aux autres...

Souffrances :

À l'école, au travail, en famille, anxiété, angoisses, peurs, phobies, TOC, stress, burn-out

Excès ou manque de :

Timidité, émotivité, sensibilité, agressivité, contrôle, conflits, autorité, attention, concentration, respect, confiance en soi, estime de soi, motivation, sens

Difficultés :

D'apprentissage, d'alimentation, scolaires, de communication, d'autonomie, d'isolement



... À chaque problème une solution

L'art-thérapie, une clef pour accéder à soi

Pour aller vers la guérison ou la rééducation
un mieux-être physique, psychique et émotionnel
une confiance (re)trouvée

*Je vous propose une écoute active et bienveillante,
un cadre sécurisant,
une garantie de sérieux et de caution scientifique*



Laissons vos talents s'exprimer autrement qu'avec des mots

Par le dessin, la peinture, le collage, le modelage, le scrapbooking, la calligraphie, les percussions corporelles, l'expression corporelle, les contes, le jeu, la photo

Aucun don ni pré-requis artistique n'est nécessaire

D'abord, prendre soin de soi...



Découvrons vos talents, et laissons-les s'exprimer
Valorisons vos compétences individuelles et collectives
Mettons tout votre potentiel en mouvement



... pour aller vers les autres

A chacun son rythme, à chacun ses besoins



Des séances d'art-thérapie individuelles ou en petit groupe pour :
(re) mobiliser les ressources de chacun,
aider à surmonter une période difficile de la vie



Des ateliers d'expression créative libre pour :
prendre soin de soi, dans le plaisir et l'enthousiasme de créer,
mettre en œuvre les capacités enfouies de chacun afin de
favoriser la confiance en ses potentialités



En entreprise :

Diminuer les effets du stress, désamorcer les conflits, favoriser
l'intelligence collective, cultiver l'optimisme



Faites-moi part de vos attentes, je serai heureuse de vous faire la proposition la plus adaptée.